



aikido schule tübingen

Tübingen, Lustnau 72074 Dorfackerstraße 12
Mitglied im Aikikai Deutschland e.V. & Württembergischer Landessportbund e.V.

Einladung zu einer

Aikido-Intensivtrainingswoche

vom Di. 2. bis Sa. 6. Januar 2018

Wir möchten gemeinsam mit fünf Tagen intensiven Trainings ins neue Jahr starten
Unterrichten werden verschiedene Teilnehmer und Ali Nasseri.

Ort: Aikido Schule Tübingen, Dorfackerstr. 12, 72076 Tübingen

Trainingszeiten: Teilweise reguläres Vereinstraining!

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7:00 – 8:00 Uhr	7:00 – 8:00 Uhr	7:00 – 8:00 Uhr	7:00 – 8:00 Uhr	7:00 – 8:00 Uhr
10:00 – 11:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr
11:15 – 12:15 Uhr	11:15 – 12:15 Uhr	11:15 – 12:15 Uhr	11:15 – 12:15 Uhr	11:15 – 12:15 Uhr
Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training
18:00 – 19:30 Uhr Stock Training	18:00 – 19:30 Uhr Schwert Training	18:00 – 19:30 Uhr Stock Training	17:00 – 18:00 Uhr Schwert Training	17:00 – 18:00 Uhr Stock Training
19:30 – 20:30 Uhr	19:30 – 20:30 Uhr	19:30 – 20:30 Uhr	18:15 – 19:15 Uhr	18:15 – 19:15 Uhr
			19:30 – 20:30 Uhr	19:30 – 20:30 Uhr

Es kann auch an einzelnen Tagen/Einheiten teilgenommen werden.

Übernachtung: Im Dojo oder privat

Kosten: 10 Euro pro Tag, Schüler/Studenten zahlen die Hälfte.

Am Mittwoch + Freitag Aikido Schule Tübingen Mitglieder frei!

Weitere Infos: Ali Nasseri: 0170-4426785 nasseri.ali@web.de

Robin Seliger: robinse@web.de

oder www.aikido-schule-tuebingen.de